



ACTIVIDADES CULTURALES

Concurso infantil de dibujo

«*Dibuja lo que comes*»

Colegio Público Maliayo, Colegio San Rafael y C.R.A La Marina

Concurso infantil de relatos

«*Somos lo que comemos*»

Colegio Público Maliayo, Colegio San Rafael y C.R.A La Marina

CONCURSO DE ESCAPARATES

«**Villaviciosa se mueve**»

«*Mejorando tu alimentación mejoras tu salud*», decoración con verduras y frutas

GASTRONOMÍA SIN LECHE Y TRIGO

VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO

Restaurantes de Villaviciosa

Menús y desayunos gastronómicos sin trigo y leche «V Jornadas Nacionales de Salud»

SÁBADO | 17/OCTUBRE/2015 | 17.00

Espacio Cultural Clínica Ballina *Concurso de postres caseros sin leche y trigo*

Premio al menú creativo

www.clinicaballina.es
www.probooca.es
www.acosevi.es
www.villaviciosa.es

CLÍNICA BALLINA

C/ Magdalena, 63, Villaviciosa
Tel. 985 89 07 04

ACOSEVI

C/ Marques de Villaviciosa, 14, Villaviciosa
Tel. 985 89 17 59
info@acosevi.es

TEATRO RIERA

C/ García Caveda, 41, Villaviciosa
Tel. 985 89 32 02

ESPACIO CULTURAL CLÍNICA BALLINA

C/ Balbín Busto 10, bajo, Villaviciosa

AYUNTAMIENTO DE VILLAVICIOSA

Plaza Ayuntamiento s/n
Tel. 985 89 32 02

Síguenos en:

facebook.com/clinicaballina
facebook.com/Acosevi.Villaviciosa
twitter.com/acosevi



V Jornadas Nacionales de Salud

¿CÓMO MEJORAR NUESTRA VIDA?

**16/17/18
OCTUBRE
2015**

**VILLAVICIOSA
ASTURIAS**



PROGRAMA 2015

VIERNES | 16/OCTUBRE/2015

12:00

INAUGURACIÓN

de las «*V Jornadas Nacionales de Salud*»
Espacio Cultural Clínica Ballina

16:00-18:00

Jornada de **PUERTAS ABIERTAS**
en **GOLF** de Villaviciosa.
Inscripción previa T. 985 892 632.

18:30

Carmen Cuervo González
«*Beneficios del yoga para la vida cotidiana*».
Espacio Cultural Clínica Ballina
Inscripción previa T. 985 890 704

SÁBADO | 17/OCTUBRE/2015

CONFERENCIAS

«*Como mejorar nuestra vida*». Teatro Riera.

Presentación

9:30

Fernando Suárez Pendás
«*Medicina preventiva y salud*»

10:15

M^a Teresa Roldán Ruiz
«*Alimentación en el siglo XXI*»

11:00

Carlos Celorio Blanco. «*Dieta sin gluten*»
Presentación ACEPA (Asociación de
Celíacos del Principado de Asturias).

11:45

Pausa

12:15

Olga Cuevas Fernández
«*Prevención cardiovascular a través
de la alimentación*»

17:00

Miguel Rodríguez y Fernando Pérez
«*Salud geoambiental, como el entorno nos
enferma*»

18:30

Amelia de la Ballina Peruyera
«*¿Por qué nos duele el cuello y la espalda?*»

19:15

Covadonga Trivin García
«*Beneficios del baile para la salud*»

17:00

«*Concurso de postres caseros sin leche
y trigo*». Espacio Cultural Clínica Ballina

18:00

PARTIDO de fútbol-sala. Pabellón Polide-
portivo de Villaviciosa.

DOMINGO | 18/OCTUBRE/2015

9:30-10:30

PASEO EN BICICLETA por la Villa, con
Stass. Información y reserva plazas limita-
das T. 630 208 479.

11:00

Daniel Fernández Jove. «*Taller Artístico*».
Espacio Cultural Clínica Ballina.

«*Visita el Cierrón con nosotros*».
Juan Zaldívar, reconocimiento
de aves migratorias.
Salida Plaza de
Ayuntamiento

18:00

CLAUSURA jornadas
y entrega de premios.
Teatro Riera.




VILLAVICIOSA

V Jornadas Nacionales de Salud